

HATHA YOGA

avec un professeur certifié par le centre Sivananda

4 créneaux de cours

hebdomadaires d'une heure

TARIFS ANNUELS		
FORMULES	EXTERIEUR	ADHERENTS CAS : -25%
1 HEURE PAR SEMAINE	210 €	162 €
2 HEURES PAR SEMAINE	380 €	285 €
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE	380 €	285 €
TARIFS ANNUELS		
MODALITES	ADHERENTS CAS : -25%	MENSUALISATION
1 HEURE PAR SEMAINE	162 €	6 x 27€
2 HEURES PAR SEMAINE	285 €	10 x 28,50€
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE	285 €	10 x 28,50€
MODALITES	EXTERIEUR	MENSUALISATION
1 HEURE PAR SEMAINE	210 €	6 x 35€
2 HEURES PAR SEMAINE	380 €	10 x 38€
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE	380 €	10 x 38€

inscription ferme, pas de remboursement en cours d'année

Cours dispensé 8 Avenue de Dallas

10 inscrits minimum par cours , dans la limite de 12 personnes maximum

Reprise le lundi 8 septembre et le mardi 9 septembre 2025

Découverte gratuite les jeudis 26 juin et 11 septembre de 10h à 11h

Prévoir un tapis de yoga personnel et une tenue adaptée

Parking aisé gratuit (piscine grésilles)



Bulletin d'inscription Yoga 2025/2026

1er chèque retiré en septembre

ADHÉRENT CAS

Collectivité.....

NOM..... Prénom.....

N° Carte Portable.....

Mail.....

EXTÉRIEUR

(sous réserve de disponibilités)

NOM..... Prénom.....

Portable.....

Mail.....

TARIFS ANNUELS				
Paiement en 1 fois			ADHERENTS CAS : -25%	CHOIX
1 HEURE PAR SEMAINE			162 €	
2 HEURES PAR SEMAINE			285 €	
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE			285 €	
			EXTERIEUR	
1 HEURE PAR SEMAINE			210 €	
2 HEURES PAR SEMAINE			380 €	
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE			380 €	
Paiement en plusieurs fois par chèque			ADHERENTS CAS : -25%	CHOIX
1 HEURE PAR SEMAINE	6 x 27€		162 €	
2 HEURES PAR SEMAINE	10 x 28,50€		285 €	
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE	10 x 28,50€		285 €	
			EXTERIEUR	
1 HEURE PAR SEMAINE	6 x 35€		210 €	
2 HEURES PAR SEMAINE	10 x 38€		380 €	
COUPLE 1 HEURE PAR SEMAINE	10 x 38€		380 €	

Créneau : (entouré le créneau souhaité)

Lundi à 9h15

Lundi à 10h30

Mardi à 18h30

Jeudi à 10h00

Le président du CAS
Joël REY

Peinture Pastel Aquarelle à la
Ferronnerie

L'Atelier d'Art du CAS 21

dirigé par IGOR MISYATS
expose

du 20 MAI au 27 MAI
du 29 MAI au 8 JUIN

Plus d'une centaine d'oeuvres exposées

Du lundi au vendredi de 14h à 18h30.

Le samedi et dimanche de 10h à 18h

Entrée libre

**La FERRONNERIE 2 rue AUGUSTE COMTE
21000 DIJON**

PETANQUE

**Le jeudi 19 juin 2025 à l'étang
du Grand Borne**

Journée avec repas :

CAS 27 euros - invités 29 euros

Jeux : CAS 9 euros - invités 11 euros

M E N U

**Gougères au Comté - 2 par personne
Allumettes au Fromage - 2 par personne**

Salade composée : Oeuf, Maïs, Tomate, Surimi

Paella Royale

Salade de fruits frais et brioche

Café et vin compris (rosé et rouge)

Inscription local Charlie Chaplin les vendredis après-midi
jusqu'au 13/06/25

Pour plus de renseignements : BOUCHET Françoise - 06.17.81.49.25

Journée Champêtre

A l'étang du grand Borne le mardi 1er Juillet 2025

BUFFET:

Salade Piémontaise - œuf cervelas

Salade de tomates

Salade de pâtes et surimi

Carottes râpées BIO

Concombre à la crème

Terrine de campagne - cornichons

Terrine de poisson - mayonnaise

Plateau de Rôti de boeuf (2 tranches par personne)

Plateau de Haut de cuisses de poulet rôti (1 par personne)

Pommes de terre

Plateau de fromages (Brie, Comté, Morbier)

Vasque de fromage blanc

Tartelettes aux fraises

Pain, café et vin compris (Blanc, Rouge et Rosé)

tarifs:

CAS : 27 euros // invités: 29 euros// enfants -14 ans : 9 euros

**Inscriptions local Charlie Chaplin lors des permanences
le vendredi après-midi**

Bon de commande de la Centrale d'achats du CAS

**Votre bon de commande de la
Centrale d'achats du CAS est
disponible sur notre site internet.**

**Pensez à nous le renvoyer avant
le vendredi 9 mai 2025. Et n'oubliez
pas, le retrait des commandes se
fera le mercredi 28 mai 2025,**

8 avenue de Dallas.

À vos marques, prêts, commandez !

Pour télécharger le bon de commande

CLIQUEZ ICI





INFORMATION

**Nous vous informons
que l'accueil du CAS sera
exceptionnellement
fermé le vendredi 2 mai.**

Merci de votre compréhension.

L'association Labopéra, filiale de La Fabrique Opéra nationale, vise à démocratiser l'opéra en le rendant accessible à tous. Cette année, ils présentent "La Belle Hélène" d'Offenbach, avec des décors et costumes réalisés par des lycées professionnels, un chœur amateur, des solistes professionnels, et la participation active de Solidanse.



Commandez vos billets en cliquant ici :

<https://www.labopera-bourgogne.com/la-belle-helene/>

Ce spectacle ne rentre pas dans le cadre de notre offre billetterie CAS.